



[www.sesal.org](http://www.sesal.org)

# 6ª Reunión de la Sociedad Española de Seguridad Alimentaria Alimentación y Salud

LOGROÑO, 1 y 2 de Octubre de 2009

## MESA REDONDA I.

### Contaminantes químicos: Más allá de la dieta total

Javier García.-

Dto de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco



- El Estudio de dieta total en el País Vasco
- Beneficios de tener el estudio
- Problemas y dificultades
- Dieta total y Evaluación de riesgos
- Algunas conclusiones



# Estudio de dieta total en el País Vasco.

## Inicios

- ◆ Año 1989
- ◆ Numerosas analíticas de alimentos en muestreos, pero de difícil evaluación.
- ◆ Datos referidos a límites legislativos, pero no de toxicidad



# Estudio de dieta total en el País Vasco

## Razones para realizar un estudio de DT

- Documentos FAO/OMS
- Condicionantes de otros estudios:
  - ◆ Los alimentos analizados pueden no ser representativos de la dieta media de la población.
  - ◆ Datos sesgados al incluir datos de inspecciones.
  - ◆ Los análisis se hacen en alimentos sin preparar.
  - ◆ No suelen realizarse de forma continuada
- Estudio de dieta total del Reino Unido



# Estudio de dieta total en el País Vasco

## Elección del método

- Alimentos individuales
- Duplicación de raciones
- Cesta de la compra



# Estudio de dieta total en el País Vasco

## Elección del método: Cesta de la Compra

- ↑ Permite evaluar tendencias en las ingestas e identificar los grupos de alimentos que más contribuyen a la ingesta de cada contaminante.
- ↑ Análisis de un número relativamente pequeño de muestras. (relacion “costo / ventajas” muy favorable)
- ↓ Sólo permite calcular las ingestas del sector de la población al que corresponde la dieta.
- ↓ Posible infravaloración de las ingestas debido al “efecto dilución”.



## CESTA DE LA COMPRA

- Los alimentos se reúnen en grupos afines formando un compuesto único para análisis.
- La proporción relativa de cada uno de los alimentos simples que forman la mezcla está determinada por los datos disponibles sobre consumo de alimentos.



**Método seleccionado: *CESTA DE LA COMPRA***

## **CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO**

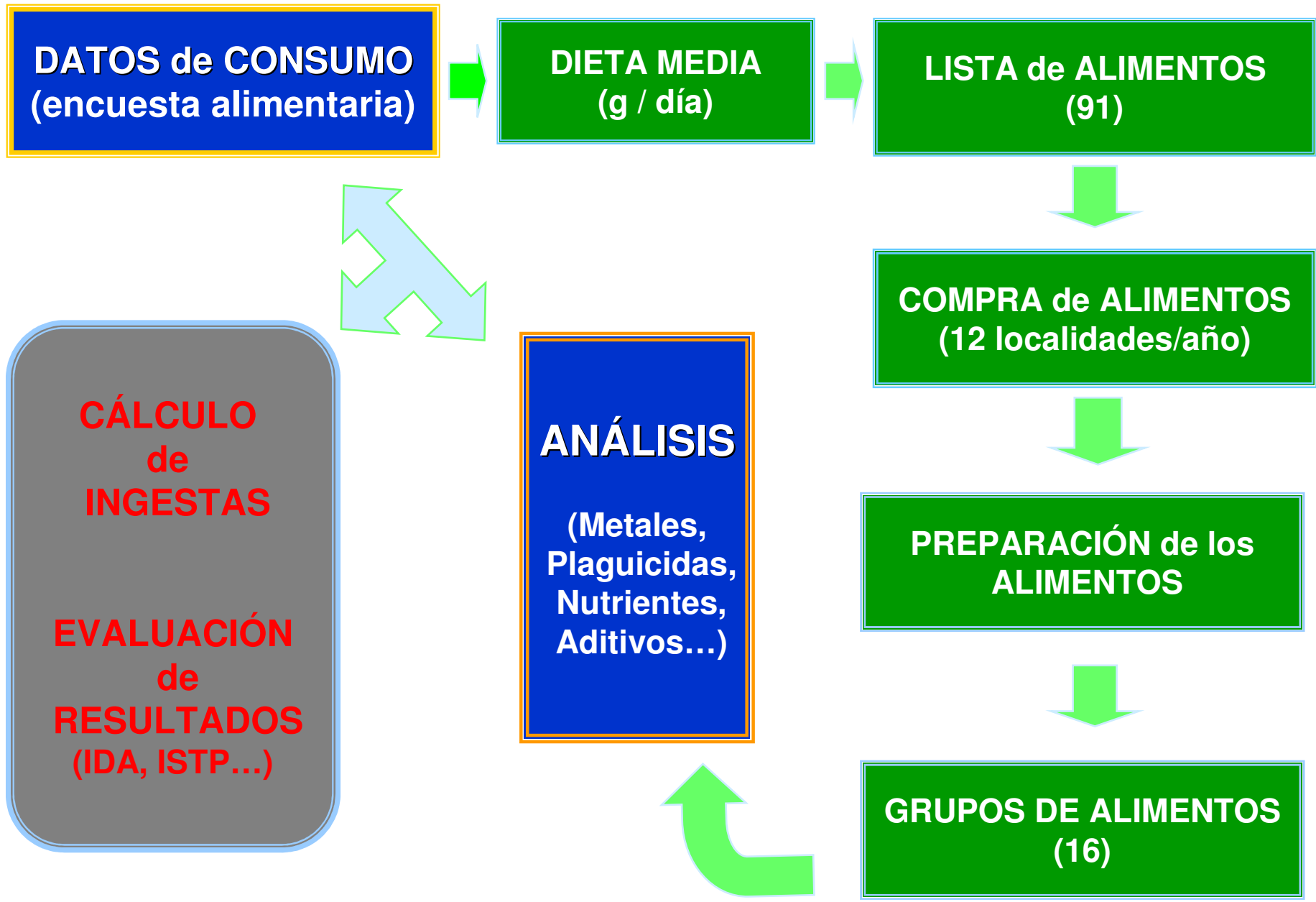
- **91 alimentos.**
- **16 grupos de alimentos**
- **Los alimentos se elaboran como para su consumo en una cocina acondicionada.**
- **12 dietas / año, recolectadas en diferentes municipios de más de 5000 habitantes.**



# SELECCIÓN DE LAS SUSTANCIAS ANALIZADAS

- Riesgos potenciales para la salud.
- Persistencia / degradación del compuesto.
- Ubicuidad y abundancia.
- Acumulación en la cadena alimentaria.
- Disponibilidad analítica.





# Beneficios de un estudio de dieta total

- Conocer la exposición de la población a los principales riesgos químicos de los alimentos
- Conocer los alimentos que son fuente principal de los diferentes contaminantes.
- Orientar otras actividades de vigilancia
- Disminuir muestreos de control y dirigirlos a alimentos-contaminantes específicos.
- Evolución de exposición en el tiempo.
- Dietas guardadas
- Datos para programas de nutrición



# Problemas de un estudio de dieta total

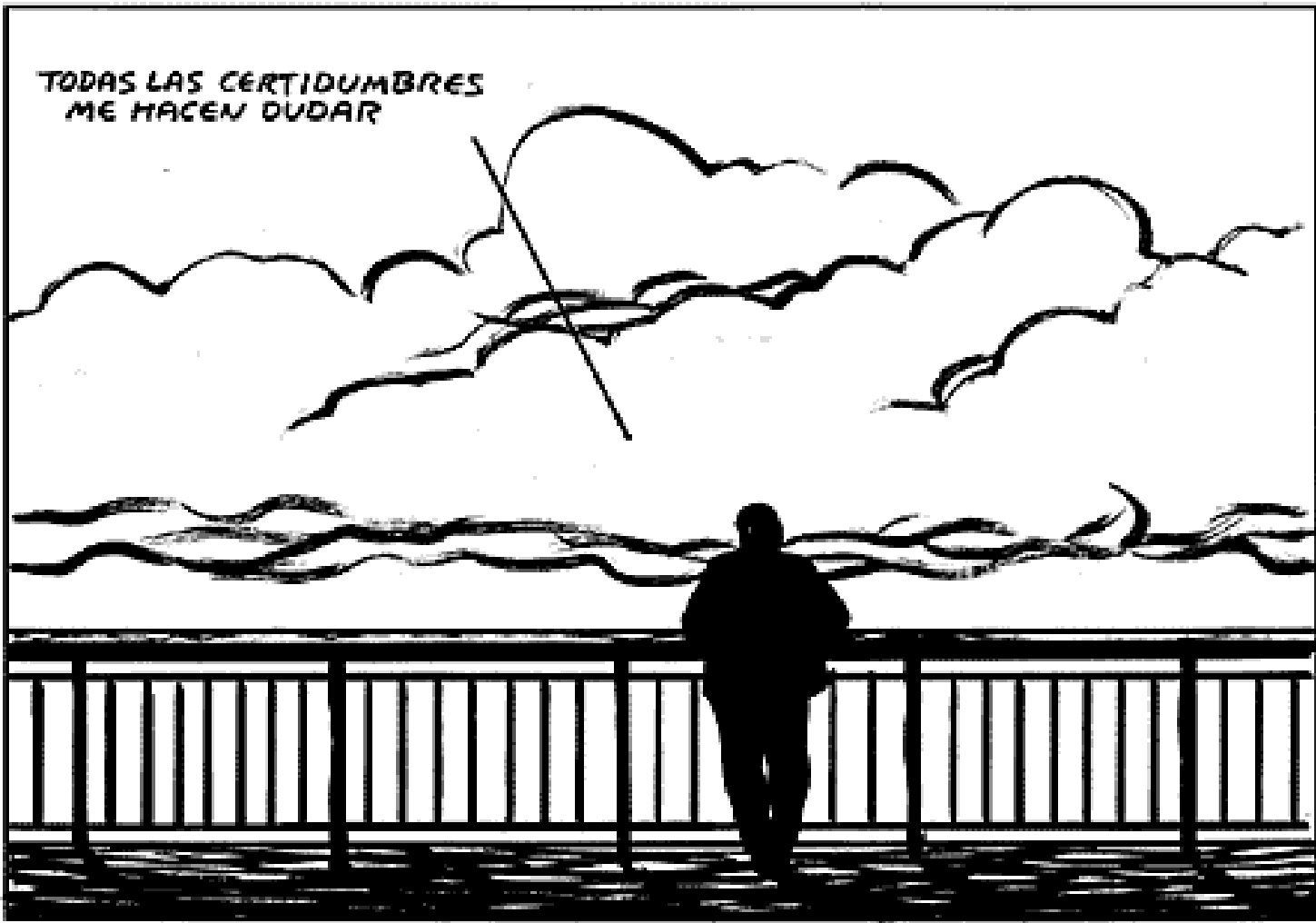
- Coste económico y dedicación
- No sirve para “todos” los riesgos químicos
- Encuestas de consumo de alimentos:
  - ◆ No intervienen expertos de dieta total en su diseño.
  - ◆ Calidad de las encuestas.
  - ◆ No se realizan de forma regular
- No se percibe como actividad integrada
- No se da a conocer a otros agentes de seguridad alimentaria



# Dieta total y evaluación de riesgos



TODAS LAS CERTIDUMBRES  
ME HACEN DUDAR



Ca

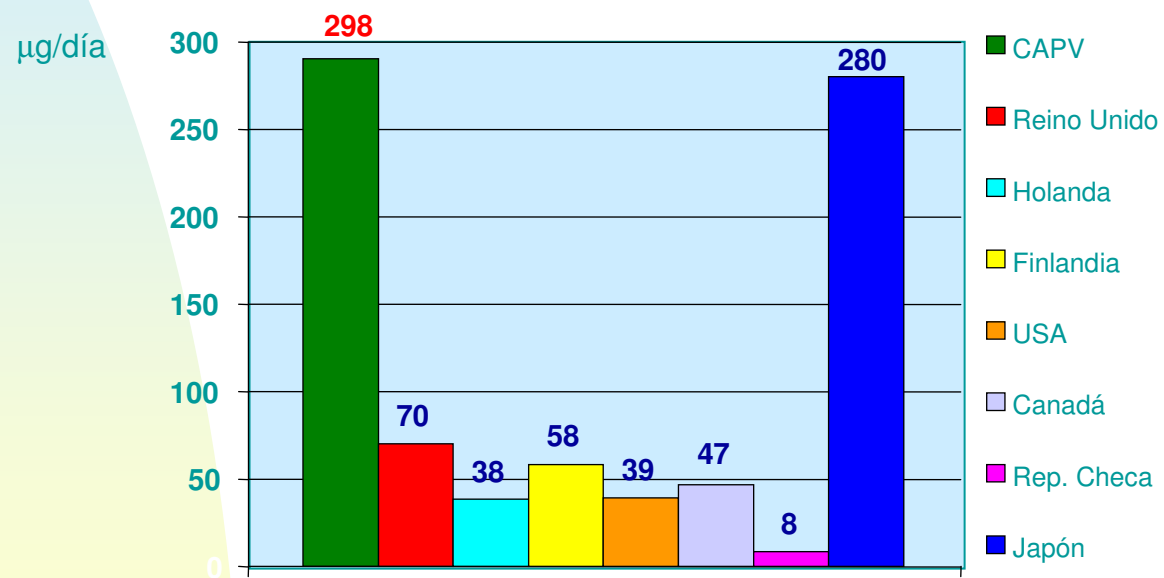


# Dieta total y evaluación de riesgos

- Los datos de dieta total son idóneos para evaluar la exposición de riesgos químicos, pero no los únicos.
- Solo son comparables los datos obtenidos por estudios realizados con metodología similar.



## Ingesta de arsénico en diferentes países



# Dieta total y evaluación de riesgos

- Los datos de dieta total son idóneos para evaluar la exposición de riesgos químicos, pero no los únicos.
- Solo son comparables los datos obtenidos por estudios realizados con metodología similar.
- Abuso de la “Evaluación de riesgos” sin metodología clara
- Cambios en valores de referencia



## Algunas conclusiones

- Los estudios de dieta total son idóneos para evaluar riesgos químicos.
- No son válidos siempre.
- Están relacionados con otras áreas de seguridad alimentaria.
- La metodología debe ser apropiada, y tener en cuenta las incertidumbres.





[www.sesal.org](http://www.sesal.org)

# 6ª Reunión de la Sociedad Española de Seguridad Alimentaria Alimentación y Salud

LOGROÑO, 1 y 2 de Octubre de 2009

## MESA REDONDA I.

### Contaminantes químicos: Más allá de la dieta total

Javier García.-

Dto de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco

