



Mesa Redonda I

Contaminantes químicos: más allá de la dieta total

Moderador: Eduard Mata

La Organización Mundial de la Salud dice que los estudios de dieta total son una de las principales fuentes de información cuantitativa sobre la presencia de diferentes contaminantes químicos y nutrientes en la dieta. Con estos estudios es posible garantizar globalmente la seguridad de los alimentos suministrados respecto a ciertos peligros químicos, y permiten establecer prioridades para posibles intervenciones de gestión del riesgo. Además, los estudios de dieta total pueden ser un indicador de la contaminación ambiental y se pueden utilizar para evaluar la efectividad de las medidas destinadas a reducir la exposición de la población a los peligros químicos y para tomar decisiones firmes respecto a la regulación de las sustancias químicas y la seguridad de los alimentos.

De las intervenciones en la mesa redonda se pueden extraer algunas conclusiones y algunos retos para el futuro:

- 1 En España se vienen realizando estudios de dieta total en el País Vasco (desde 1990) y en Cataluña (desde 2000). La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha iniciado los trabajos para realizar trabajos, en el mismo sentido, para el conjunto de España.
- 2 En el desarrollo futuro de la iniciativa de la AESAN se tendrá que considerar la heterogeneidad de los hábitos alimenticios de las diferentes Comunidades Autónomas de nuestro país.
- 3 Dado el coste de estos estudios sería conveniente llegar a acuerdos para compartir datos analíticos, cuando sea posible, entre todas las administraciones interesadas en efectuar estudios de dieta total en España.
- 4 La utilización de resultados analíticos derivados del control oficial parece problemática y solo se podría hacer si se tienen perfectamente identificados los sesgos inherentes a la recogida de muestras para el control oficial
- 5 Se tiene que continuar trabajando para identificar la exposición de la población a los contaminantes químicos y que los datos estén a su disposición. Garantizar que las personas consumidoras reciban estos datos, de forma comprensible, junto al resto de información sobre seguridad alimentaria puede ayudar a que tomen las decisiones de consumo de forma consciente y responsable.

Logroño, 2 de octubre de 2009