



**Cecilia Veiga Dou**  
**Asociación Española de Alérgicos a**  
**Alimentos y Látex AEPNAA.**



# Implicaciones de la alergia a alimentos



## FÍSICA



## EMOCIONAL



# Limitaciones en la vida cotidiana

COLEGIO

COCINA

MEDICACIÓN,  
HOSPITAL

COMPRA

TRABAJO  
RELACIONES  
SOCIALES  
VACACIONES



# Comprar



*POCOS PRODUCTOS PARA  
ALÉRGICOS*

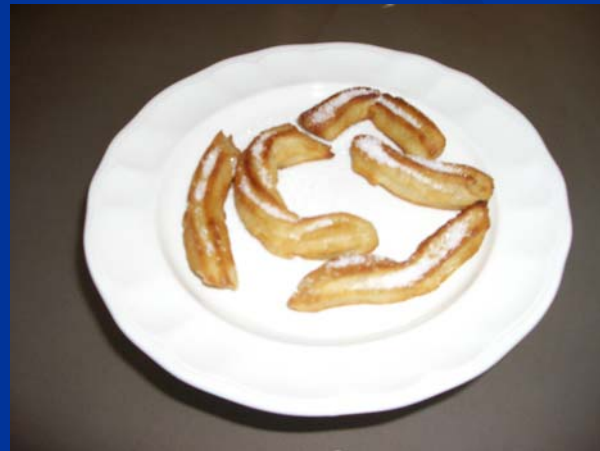
Precio

Etiquetado





# Cocinar



# Comprar



Pocos productos para  
alérgicos

*PRECIO*

Etiquetado



# DE COMPRAS



0,70€/l



5,13€/l



9,26€/l



1,05€



1,70€

# Comprar



Pocos productos para  
alérgicos

Precio

*ETIQUETADO*



# INCOMPREENSIBLE !!!!!!!!!!!!!



# ASOMBROSO !!!!!!!!!!!!!!!



## CACAO

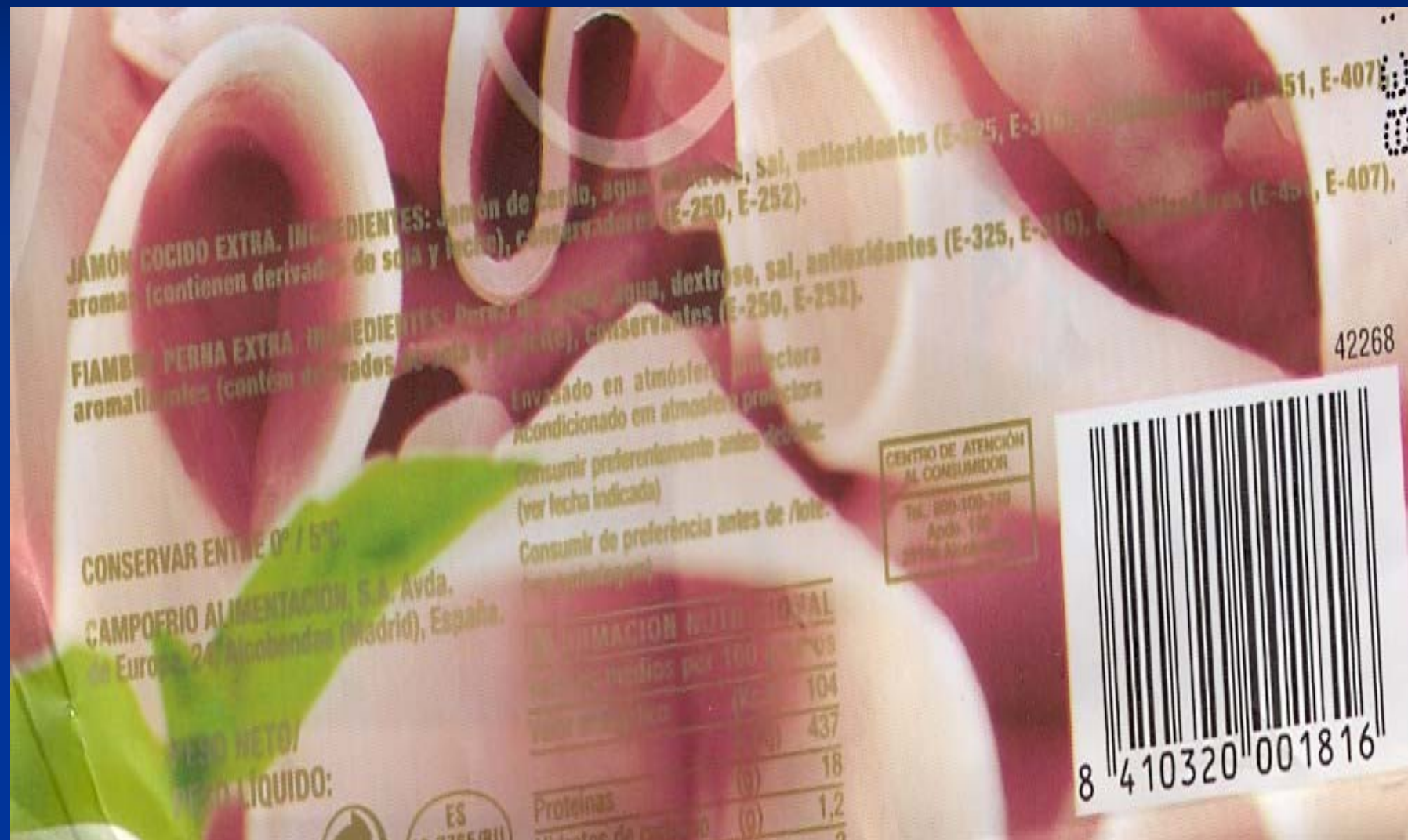
### INGREDIENTES / INGRÉDIANTS / INGREDIENTS:

Cacao desgrasado en polvo (12%)  
Cacau magro em pó (12%)  
Cacao dégraissé en poudre (12%)  
Skimmed cocoa powder (12%)

### VALOR NUTRICIONAL/FOOD INFORMATION/ VALEUR NUTRITIVE/ 100g.:

Calorías:	343 Kcal./1.442 kj.
Carbohidratos:	36,7%
Grasa total:	12,0%
Proteínas:	22,0%
Fibra:	23,0%
Humedad:	4,0%
Sodio:	30mg.

# EL BUEN HACER





# ¿REALIDAD O FICCIÓN?



## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valor medio aproximado en 100 gra.

Por 100g de producto en polvo	En 100g de producto preparado siguiendo las instrucciones indicadas en el envase
Valor energético.....1860/390(kj/kcal)	.....250/60(kj/kcal)
Proteínas.....10,5g.	.....1,7g.
Hidratos de Carbono.....85,5g.	.....13g.
Grasa.....0,1g.	.....Inferior 0,03g.
Vitamina C.....150 mg.	.....10 mg*

\*17% sobre la C.D.R.  
(Cantidad Diaria Recomendada)

# NECESIDADES



1. Alimentos y productos seguros: si es necesario fabricar productos específicos
2. Etiquetas **COMPLETAS**
3. Etiquetas comprensibles
4. Etiquetas fiables
5. Financiación fórmulas especiales
6. Alergia alimentaria = patología
7. Conciencia humana

# ALERGICOS



Porque nacimos.....

Porque hicimos garabatos y los pintamos

Porque descubrimos la comida,

Porque la soñamos, la creamos

Porque la sentimos, la sufrimos y la  
lloramos

Y por tantas otras cosas que compartimos

Y solo nosotros,

En nuestro corazón guardamos.

# GRACIAS

